

Die Gemeinde Lützelflüh hat eine **Kick-off Woche** organisiert. In dieser Woche finden zahlreiche Aktivitäten statt (siehe Programm).

Hol dir die App!

Mit der «Coop Gemeinde Duell» - App kannst du vom 1.- 31. Mai weitere wertvolle Minuten für deine Gemeinde sammeln. Zudem kannst du deine eigenen Bewegungs-Challenges gegen die Familie und Freunde starten.



Mach mit!
Sammele
Bewegungsminuten
für deine
Gemeinde!

Darum geht es:

Jeweils im Mai sammelt die Schweizer Bevölkerung Bewegungsminuten für ihre Wohn-Gemeinde und verhilft ihr somit zum Titel der «bewegtesten Gemeinde der Schweiz». Je mehr die Teilnehmenden sich bewegen, desto mehr Bewegungsminuten sammeln sie für ihre Gemeinde und verhelfen ihr so zum Sieg. Am Ende werden die drei «bewegtesten» Gemeinden pro Einwohner-Kategorie mit einem Geldbetrag prämiert, welcher für ein Sportprojekt in der Gemeinde eingesetzt wird. Über 180 Gemeinden bieten der Bevölkerung zudem im Zeitraum vom 1.-31. Mai ein Bewegungsprogramm an, bei welchem man kostenlos teilnehmen kann.

Veranstalter

Tourismus- und Kulturkommission
Lützelflüh

Kontakt

Sekretärin Patricia Zürcher
Kirchplatz 1, 3432 Lützelflüh
034 460 16 13
patricia.zuercher@luetzelflueh.ch



Jetzt App
herunterladen

ACHTUNG:
Sämtliche individuelle Bewegungsminuten können Sie während dem ganzen Mai selber in der App erfassen.
Helfen Sie mit, Lützelflüh zur bewegtesten Gemeinde der Schweiz zu machen!
Herzlichen Dank für Ihre Minuten.

LÜTZELFLÜH
am Fluss vor Zyt

Kick-off Woche schweiz.bewegt Bewegungsangebote der Gemeinde Lützelflüh



Startevent:

Grosse Turnstunde am 1. Mai 2022 um 14.00 Uhr mit dem Damenturnverein Lützelflüh bei der Mehrzweckanlage Emmenschachen

Weiteres Programm:

Wann?	Wer?	Was?	Wo?
So. 1. Mai, 15.30-16.30 Uhr	Sabrina Egli, Emmestrasse	Familienspaziergang	Treffpunkt: Parkplatz Emmenschachen
Mo. 2. Mai, 18.30-20.00 Uhr	Volleyballclub	offenes Training Juniorinnen	Turnhalle Emmenschachen
Mo. 2. Mai, 18.45-19.45 Uhr	Volleyballclub	offenes Training Minivolley	Turnhalle Primarschule Lützelflüh
Mo. 2. Mai, 19.00-20.30 Uhr	Kulturmühle	Yoga mit Bruno	Mühlraum der Kulturmühle
Mo. 2. Mai, ab 19.00 Uhr	Landfrauenverein	Maibummel	Treffpunkt: Parkplatz Emmenschachen
Mo. 2. Mai, 20.00-21.45 Uhr	Volleyballclub	offenes Training 4. Liga und Seniorinnen	Turnhalle Grünenmatt
Di. 3. Mai, ab 18.30 Uhr	Veloschmitte	Rennvelo-Tour	☀ Treffpunkt: Parkplatz Emmenschachen
Mi. 4. Mai, 09.00-11.00 Uhr	Samariterverein Lützelflüh	Walk and Talk Besichtigung Defistandorte	Treffpunkt: Parkplatz Emmenschachen
Mi. 4. Mai, 10.15-11.45 Uhr	Primarschule Dorf	offene Turnstunde	☀ Primarschulhaus Lützelflüh ☂ Turnhalle Emmenschachen
Mi. 4. Mai, 18.00-20.00 Uhr	Kulturmühle	Rundwanderung "Kulturweg"	Treffpunkt: Kulturmühle Lützelflüh
Mi. 4. Mai, 20.00-21.30 Uhr	Damenturnverein	offenes Training	Turnhalle Emmenschachen
Do. 5. Mai, 18.30-19.30 Uhr	Greenvalley Dancers	offenes Training Beginner	Turnhalle Primarschule Lützelflüh
Do. 5. Mai, 19.45-20.45 Uhr	Greenvalley Dancers	offenes Training Improver	Turnhalle Primarschule Lützelflüh
Do. 5. Mai, 19.00-20.30 Uhr	Kulturmühle	Yoga mit Bruno	Mühlraum der Kulturmühle
Do. 5. Mai, 20.00-21.30 Uhr	Volleyballclub	offenes Training Mixed	Turnhalle Emmenschachen
Fr. 6. Mai, 19.00-21.00 Uhr	Samariterverein Lützelflüh	Walk and Talk Besichtigung Defistandorte	Treffpunkt: Parkplatz Emmenschachen
Sa. 7. Mai, 09.00-10.30 Uhr	Kulturmühle	Yoga mit Bruno	Mühlraum der Kulturmühle
Sa. 7. Mai, 14.00-17.00 Uhr	Greenvalley Dancers	Tanzen verbindet	Turnhalle Primarschule Lützelflüh
Sa. 7. Mai, 13.30-16.00 Uhr	Pfadi Lubra	Gruppenspiele und Schnitzeljagd zum Schlussevent	Treffpunkt: Schulhausplatz Primarschule Lützelflüh

Schlussevent:

Mättelerchneble mit Foodstand am 7. Mai 2022 um 16.00 Uhr mit dem Unihockeyclub Grünenmatt bei der Mehrzweckanlage Grünenmatt